



Conditions sanitaires pour la reprise  
des cours à partir du 8 juin

# *A L'ARRIVEE A GYM AUTREMENT*

**Il est recommandé d'arriver suffisamment tôt de façon à être sorti du vestiaire (3 personnes maxi) 5 minutes avant le début du cours.**

**Il est demandé d'apporter :**

**Un tissu de la taille du tapis et 1 chiffon pour nettoyer son tapis**

**Une taie d'oreiller pour l'utilisation des coussins.**

**Une petite serviette pour s'essuyer les mains aux sanitaires.**

- je porte mon masque à l'entrée à Gym Autrement
- je me lave les mains avec gel ou au lavabo.
- je me change aux vestiaires (3 personnes max)  
les chaussures seront laissées sur le palier.
- Je patiente sur une chaise à l'entrée de la salle de cours en respectant les gestes barrières.

# ***DANS LA SALLE DE COURS***

- **Je peux enlever mon masque pendant le cours.**
- **Je nettoie mon tapis avec le désinfectant déjà en place mis à disposition et que je conserve près de moi.**
- **Un marquage au sol délimite votre place (10 personnes par cours).**
- **Je nettoie mon tapis et mon spray à la fin du cours avec mon chiffon.**
- **Je laisse mon tapis et le spray nettoyé sur place.**
- **Je sors de la salle par la porte de secours pour partir ou me diriger vers le vestiaire si nécessaire.**

# *UTILISATION DES TOILETTES*

- **je nettoie la cuvette avec 1 lingette avant et après utilisation.**
- **Je garde la lingette pour tirer la chasse d'eau et ouvrir la porte, puis je la jette dans la poubelle à l'extérieur.**
- **J'apporte ma propre serviette pour m'essuyer les mains ( pas de papier jetable mis à disposition)**

# ***POUR LA SORTIE***

- **Je conserve mon masque dans mes déplacements et pour sortir.**
- **Je sors de Gym Autrement en laissant une distance d'1 mètre avec 1 autre personne.**

# ***MOYENS MIS À DISPOSITION***

- **gel hydro alcoolique à l'entrée et dans la salle de cours.**
- **désinfectant en spray associé à son tapis..**
- **lingettes dans les wc.**

# *CONSÉQUENCES SUR L'ORGANISATION DES COURS*

- **démarrage du cours par le nettoyage du tapis.**
- **arrêt du cours quelques minutes avant la fin pour le nettoyage du tapis.**